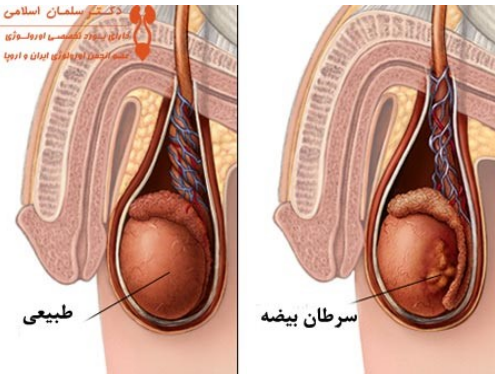




مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

سرطان بیضه



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0072	
عنوان	سرطان بیضه
تهیه کننده	رقیه کوهستانی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۰۷/۳۰
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تایید کننده علمی: آقای دکتر امین شفی زاد- متخصص رادیوتراپی و آنکولوژی	

در چه شرایطی به پزشک مراجعه کنید؟

- * در صورت مشاهده ورم و درد در ناحیه بیضه و کشاله ران
- * در صورت مشاهده دیگر علائم نگران کننده
- * با صحبت کردن در مورد احساسات خود با دوستان، افراد خانواده یا گروه های حمایتی احساس بهتری پیدا خواهید کرد.
- * برای انجام کارهای خود از دوستان و آشنایان کمک بگیرید.
- * اهداف قابل دسترس و واقع بینانه برای خود تعیین کنید.
- * برای خود وقت بگذارید، به خود اهمیت بدهید، خوب غذا بخورید، آرامش خود را حفظ کرده و به اندازه کافی استراحت کنید.

”سلامت و تندرست باشید“

منبع:

مترجم ذوالعدل محمد، مروت گیوی ۱۳۹۷، برونر و سوارث (۲۰۱۸)
پرستاری داخلی- جراحی، اختلالات سیستم ادراری- تناسلی انتشارات ترجمک.



رژیم غذایی:

رژیم غذایی عادی و متعادل داشته باشید. شاید اضافه کردن مکمل ویتامینی و مواد مغذی با دستور پزشک لازم باشد.



مراقبت:

- * تاجایی که می توانید در مورد بیماری خود از منابع موثق اطلاعات کسب کنید تا با شناخت کامل تری نسبت به ماهیت بیماری خود قادر به مقابله با آن باشید.
- * با شخصی که دوست دارید صحبت کنید.



سرطان بیضه بسیار نادر می باشد. این سرطان در اکثر مواقع با توجه به میزان پیشرفت آن، حتی در صورت انتشار به دیگر نقاط بدن قابل درمان می باشد.

علائم شایع:

- وجود یک توده سفت در روی بیضه
- احساس سنگینی در کیسه بیضه
- درد مبهم در کشاله ران یا در شکم، بیضه و کیسه بیضه احساس درد در پشت
- بزرگ یا حساس شدن پستان
- کاهش وزن و بی اشتهایی بدون توجیه
- تجمع آب در کیسه بیضه

عوامل خطر:

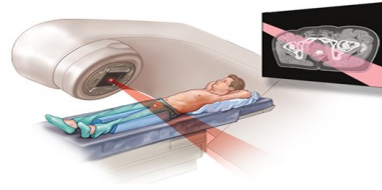
- سن:** این سرطان بیشتر مردان در سنین ۱۵ تا ۳۵ ساله را درگیر می کند. هر چند در دیگر گروه‌های سنی نیز مشاهده می شود.
- نژاد:** این سرطان بیشتر در مردان سفیدپوست رخ می دهد تا سیاه پوست در صورت مشاهده ورم و درد در ناحیه بیضه و کشاله ران در صورت مشاهده دیگر علائم نگران کننده
- سابقه خانوادگی سرطان بیضه**
- رشد غیر عادی بیضه**
- بیضه نزول کرده**



درمان:

جراحی: در صورتی که سرطان گسترش پیدا کرده باشد پزشک گره های لنفاوی داخل شکم را نیز خارج می کند.

پرتودرمانی: در این روش درمانی سلول های سرطانی با تابش پرتوهای رادیویی مانند اشعه ایکس از بین می روند. این پرتوها می توانند از خارج به بدن بیمار تابانده شوند.



شیمی درمانی

در این روش داروهای شیمیایی خاصی درون رگ شما تزریق می شود. این داروها به سلول هایی که به سرعت در حال تقسیم شدن هستند حمله می کنند و به همین دلیل است که علیه سلول های سرطانی کار می کنند؛ اما بعضی از سلول های دیگر بدن نیز به سرعت تقسیم می شوند و می تواند منجر به عوارض جانبی ویژه ای شود.

عوارض جانبی شیمی درمانی به نوع و مقدار داروهای استفاده شده و مدت زمان دریافت آن ها بستگی دارد.

- ریزش مو
- زخم های دهانی
- فقدان اشتها
- تهوع و استفراغ



- اسهال

- افزایش احتمال عفونت
- کبودی و یا خونریزی آسان
- خستگی

دارو درمانی

برای دردهای خفیف از مسکن های خوراکی طبق دستور پزشک استفاده کنید. برای دردهای شدید داروهای مخدر و تزریقی مورد استفاده قرار می گیرد.

فعالیت:

- تاحدی که قدرت شما اجازه می دهد فعالیت خود را حفظ کنید.
- کار، ورزش و فعالیت بدنی متوسط داشته باشید. زمانی که خسته می شوید استراحت داشته باشید.

